



«Утверждаю»:
Директор ГБОУ Школа № 183
И.Г.Ермакова

**Расписание работы объединений дополнительного образования
в ГБОУ Школа № 183 на 2019-2020 уч. год ОШ № 1
на каникулы с 17.02.2020 г. по 22.02.2020 г.**

День недели	На бюджетной основе	На внебюджетной основе
Понедельник	<u>Студия вокала «Улыбка детства» 1-11 кл</u> 14.00-14.30, 14.40-15.10-инд.занятия 15.20-16.50-1 год, 17.00-18.00-2 год <u>«Спорт и здоровье»</u> 14.30-15.30 1 гр. <u>Московское долголетие «Танцы для души»</u> 19.00-20.30 1 гр., 15.00-16.00 2 гр <u>«Волейбол», 13-17 лет</u> 10.00-11.30 <u>«Волшебный клубок», 8-12 лет</u> 15.00-16.00 <u>«Информатика. Экзамен в кармане», 15-18 лет</u> 13.00-14.00 <u>«Очумелые ручки 2», 6-9 лет</u> 10.00-11.00 <u>«Культура дома» 10-13 лет</u> 11.00-12.00 <u>«Юный футболист»</u> 10.30-12.00 <u>«Футбол», 12-14 лет</u> 12.00-13.30 <u>«Фитнес-экспресс» 13-17 лет</u> 17.30-19.00 <u>«Исторический клуб им. Н.М. Карамзина»</u> 14.30-16.30 <u>Московское долголетие</u> <u>«Итальянский язык для взрослых»</u> 15.30-16.30 <u>«Юный натуралист» 13-15 лет</u> 16.00-17.00 <u>«Юный инженер»</u> 16.00-17.00 <u>«Школа лидера»</u> 14.30-15.30	<u>Коллектив современного эстрадного танца</u> <u>«Вояж» 1-11 кл</u> 16.00-17.00 1 гр 17.00- 18.00 2 гр 18.00-19.00 3 гр <u>Детское объединение «Радуга» 1-4 кл</u> 09.00-14.00 <u>«Мини футбол» (большой зал) с 3-х лет</u> 18.30-20.30 <u>«Дзюдо» 4-70 лет</u> 16.30-17.30 «Дзюдо юниор» 10-12 л 17.45-18.45 «Дзюдо для ГПД» 7-9 л 18.45-19.45 «Дзюдо дошкольники» 4-6 л 20.30-21.30 «Дзюдо взрослые» 18+ <u>«Каратэ юниор»</u> 18.30-20.00 <u>«Спортивная аэробика», 7-11 лет</u> 17.00-18.00 <u>«Робото-техника», 7-12 лет</u> 14.00-15.30 <u>«Cambridge English», 8-10 лет</u> 10.30-11.30 <u>Подготовка к школе</u> <u>«Росток» 5-7 лет</u> 17.00-19.00

«Спорт и здоровье»
14.30-15.30 2 гр.

«Народный сценический танец»1-11 кл
15.00-17.00

Московское долголетие «ОФП с элементами танцевальной аэробики»
18.00-19.00 1гр, 19.00-20.30 2 гр

«Гандбол»
15.30-18.00 2 гр, 18.00-20.00 1 гр

Театральное объединение «Аплодисменты»
15.00-16.00

Московское долголетие «Настольный теннис»
16.30-17.30 1гр, 17.30-18.30 2 гр
18.30-19.30 3 гр

«Настольный теннис для детей»,7-10 лет
15.30-16.30

«Народно сценический танец»,6-12 лет
15.00-17.00

«Разговорный курс английского языка»,
10.00-12.00

«Тайны русского языка», 13-14 лет
10.00-11.00

«Неорганическая химия в задачах и упражнениях»,13-15 лет
10.00-11.00

Театральное объединение «Аплодисменты»,
15.00-16.00

«Инфознайка»,9-11 лет
10.00-11.00

«Инфопрофи»,9-11 лет
11.00-12.00

«Занимательная математика», 10-12
14.30-15.30

Московское долголетие
«ОФП с элементами танцевальной аэробики»
18.00-20.30

Школьное телевидение «Смотри183»
15.00-16.30, 16.30-18.00

«Практический курс английского языка»,
10.30-12.30

«Юные математики»6-7 лет
14.30-15.30

«За страницами учебника математики»
15.20-16.50

«Каратэ.Начальная подготовка»6-8 лет
18.00-19.00

«Каратэ юниор»
19.00-20.00

«Каратэ взрослые»
20.00-21.30

Коллектив современного эстрадного танца «Азбука танца»
17.00-18.00

«Дзюдо» 4-60 лет
16.00-17.30 1 гр «Дзюдо профи»
17.30-18.45 2 гр «Дзюдо профи»
18.45-20.00 3 гр «Дзюдо профи»

Детское объединение «Радуга»1-4 кл
09.00-14.00

«Настольный теннис» 18+ лет
19.30-21.15

«Робото-техника», 7-12 лет
14.00-15.30

Среда	<u>Студия вокала «Улыбка детства» 1-11 кл</u> 14.00-14.30, 14.40-15.10-инд.занятия 15.20-16.50-1 год, 17.00-18.00-2 год <u>Московское долголетие «ИКТ для людей старшего поколения»</u> 17.00-18.00, 18.00-19.00 <u>«Спорт и здоровье»</u> 14.30-15.30 1 гр <u>Московское долголетие «Танцы для души»</u> 15.00-16.00 2 гр 19.00-20.00 1 гр. <u>«Волшебный клубок», 8-12 лет</u> 15.00-16.00 <u>«Информатика. Экзамен в кармане», 15-18 лет</u> 13.00-14.00 <u>«Разговорный курс английского языка»,</u> 10.00-12.00 <u>«Тайны русского языка», 13-14 лет</u> 10.00-11.00 <u>«Математика: шаг за шагом», 13-14 лет</u> 14.30-15.30 <u>«Юный футболист»</u> 10.30-12.00 <u>«Футбол», 12-14 лет</u> 12.00-13.30 <u>«Фитнес-экспресс» 13-17 лет</u> 17.30-19.00 <u>Школьное телевидение «Смотри183» 11-16 лет</u> 15.30-17.00, 17.00-18.30 <u>Отряд «ЮнАрмия» 12-16 лет</u> 13.00-15.00 (спортзал), 15.00-17.00 <u>«Юные математики» 6-7 лет</u> 14.30-15.30	<u>«Голден степ»</u> 18.30-20.30 <u>Коллектив современного эстрадного танца</u> <u>«Вояж» 1-11 кл</u> 16.00-17.00 1 гр 17.00- 18.00 2 гр 18.00-19.00 3 гр <u>«Дзюдо» 4-70 лет</u> 16.30-17.30 «Дзюдо юниор» 10-12 л 17.45-18.45 «Дзюдо для ГПД» 7-9 18.45-19.45 «Дзюдо дошкольники» 4-6 л 20.30-21.30 «Дзюдо взрослые» 18+ <u>Детское объединение «Радуга» 1-4 кл</u> 09.00-14.00 <u>«Мини-футбол» с 3-х лет</u> 18.30-20.30 (большой зал) <u>«Робото-техника», 7-12 лет</u> 14.00-15.30 <u>Подготовка к школе</u> <u>«Росток» 5-7 лет</u> 17.00-19.00
-------	--	---

Четверг	<u>«Народный сценический танец»</u> 15.00-17.00 <u>«Спорт и здоровье»</u> 14.30-15.30 2 гр. <u>Театральное объединение «Аплодисменты»</u> 15.00-17.00 <u>Московское долголетие «Настольный теннис»</u> 16.30-17.30 1гр, 17.30-18.30 2 гр 18.30-19.30 3 гр <u>Детский хор «Солнышко», 7-10 лет</u> 13.00-14.00 <u>«Настольный теннис для детей», 7-10 лет</u> 15.30-16.30 <u>«Народно сценический танец», 6-12 лет</u> 15.00-17.00 <u>«Занимательная стилистика», 13-14 лет</u> 10.00-11.00 <u>Театральное объединение «Аплодисменты»</u> 15.00-17.00 <u>«Я и закон», 14-15 лет</u> 10.00-12.00 <u>Московское долголетие</u> <u>«ОФП с элементами танцевальной аэробики»</u> 18.00-20.30 <u>Школьное телевидение «Смотри183»</u> 15.00-16.30, 16.30-18.00 <u>«Волейбол», 13-17 лет</u> 10.00-11.30 <u>Московское долголетие</u> <u>«Итальянский язык для взрослых»</u> 15.30-16.30 <u>«Гандбол»</u> 18.00-20.00 2 гр	<u>Коллектив современного эстрадного танца «Азбука танца»</u> 17.00-18.00 <u>«Каратэ. Начальная подготовка» 6-8 лет</u> 18.00-19.00 <u>«Каратэ юниор»</u> 18.00-20.00 <u>«Каратэ взрослые»</u> 20.00-21.30 <u>Детское объединение «Радуга» 1-4 кл</u> 09.00-14.00 <u>«Настольный теннис» 18+ лет</u> 19.30-21.15 <u>«Дзюдо» 4-60 лет</u> 16.00-17.30 1 гр «Дзюдо профи» 17.30-18.45 2 гр «Дзюдо профи» 18.45-20.00 3 гр «Дзюдо профи» <u>«Спортивная аэробика», 7-11 лет</u> 17.00-18.00 <u>«Робото-техника», 7-12 лет</u> 14.00-15.30 <u>«Cambridge English», 8-10 лет</u> 10.30-11.30
Пятница	<u>Студия вокала «Улыбка детства» 1-11 кл</u> 14.00-14.30, 14.40-15.10-инд. занятия 15.20-16.50-1 год, 17.00-18.00-2 год <u>«Баскетбол» спортшкола</u> 17.00-19.30 <u>«Гандбол»</u> 16.00-18.00 <u>«Занимательная стилистика», 13-14 лет</u> 10.00-11.00 <u>«Математика: шаг за шагом», 13-14 лет</u> 14.30-15.30 <u>Отряд «ЮнАрмия»</u> 15.00-17.00 <u>Московское долголетие</u> <u>«Гимнастика. Здоровая спина.»</u> 15.00-19.30 <u>«Фитнес-экспресс» 13-17 лет</u> 17.30-19.00	<u>Детское объединение «Радуга» 1-4 кл</u> 09.00-14.00 <u>«Дзюдо» 4-60 лет</u> 16.30-17.30 совместные тренировки 17.45-18.45 совместные тренировки 18.00-20.00 «День борьбы» 20.00-21.30 взрослые <u>«Голден степ»</u> 18.30-20.30

Суббота	<u>«Баскетбол» спортшкола</u> 8.00-10.00 <u>Отряд «ЮнАрмия»</u> 9.30-10.30 <u>«Гандбол»</u> 11.30-13.30 1 гр, 13.30-15.30 2 гр <u>Московское долголетие</u> <u>«Гимнастика. Здоровая спина»</u> 10.00-12.00	<u>«Каратэ юниор»</u> 9.00-13.00 <u>«Мини-футбол» с 3-х лет</u> 10.30-13.30 (большой зал)
---------	--	---