

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВНИМАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ

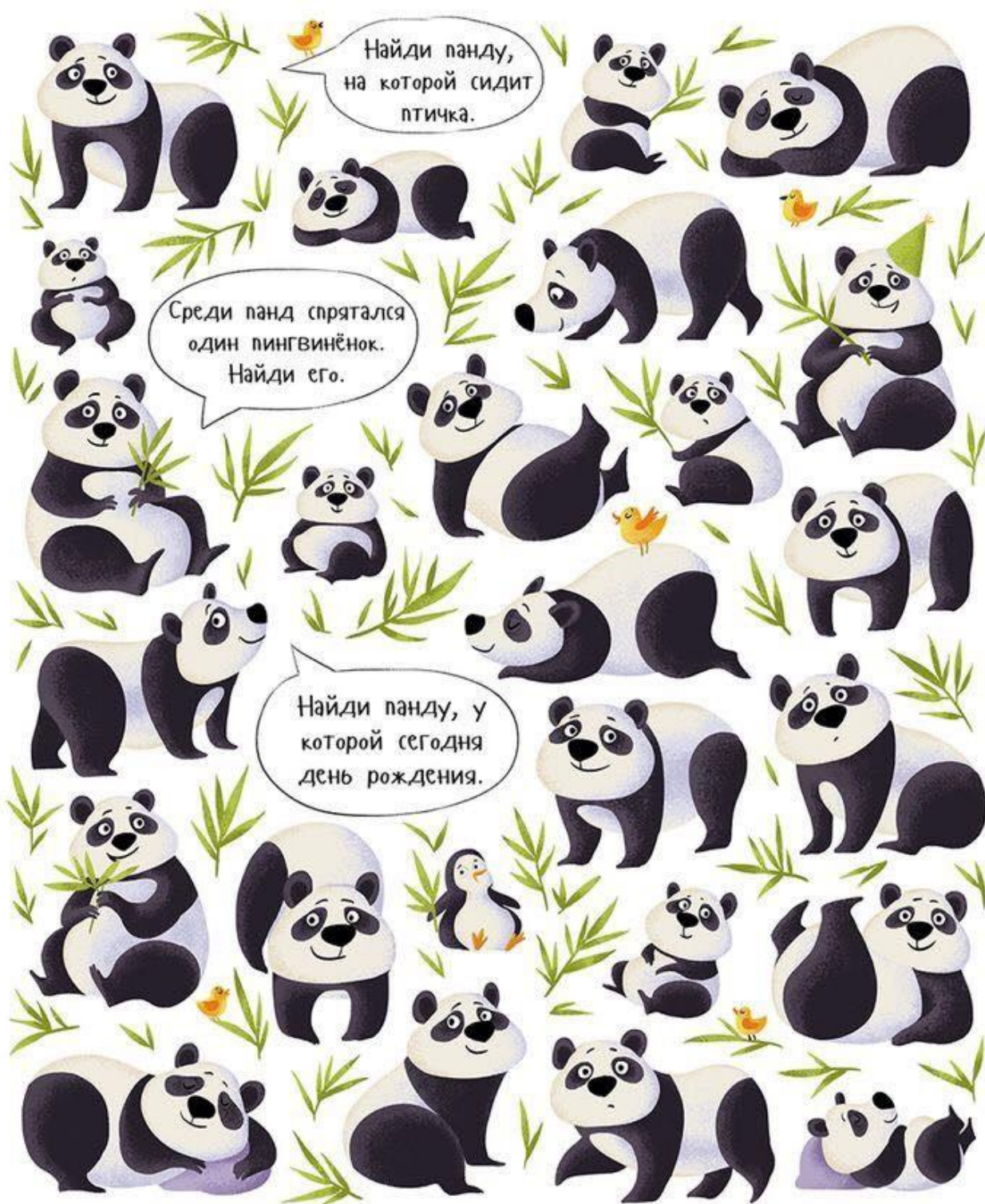
Внимание — это направленность и сосредоточенность нашего сознания на определенном объекте.

Для улучшения внимания ребёнка необходимо использовать два вида упражнений:

- специальные упражнения на развитие основных свойств внимания (устойчивость, распределение, концентрация, переключение, объем);
- упражнения, формирующие внимание как свойство личности (внимательность и наблюдательность).



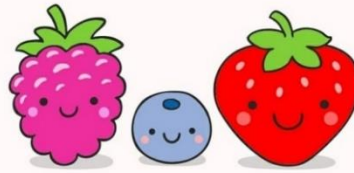
- Упражнение на распределение и концентрацию внимания



- Упражнение на распределение, устойчивость и концентрацию внимания

Ягоды

В каждом горизонтальном ряду найди название ягоды.



К	О	М	А	Л	К	Л	У	Б	Н	И	К	А
С	Е	Н	Ч	Е	Р	Н	И	К	А	Н	А	Ф
Р	Б	Р	У	С	Н	И	К	А	Ж	У	С	А
К	Р	Ы	Ж	О	В	Н	И	К	Е	А	М	Р
Р	Е	Ж	Е	В	И	К	А	Ш	А	Т	А	К
Т	У	К	Л	У	Б	М	А	Л	И	Н	А	М
О	Б	Е	В	И	Ш	Н	Я	К	Ы	К	У	Б
Л	О	Б	Л	Е	П	И	Х	А	Б	М	О	К
Н	О	Б	А	Р	Б	А	Р	И	С	О	К	С
Л	Е	Р	А	Р	Б	У	З	И	Т	В	О	П

© vk.com/zaykinaskazka

Цветы

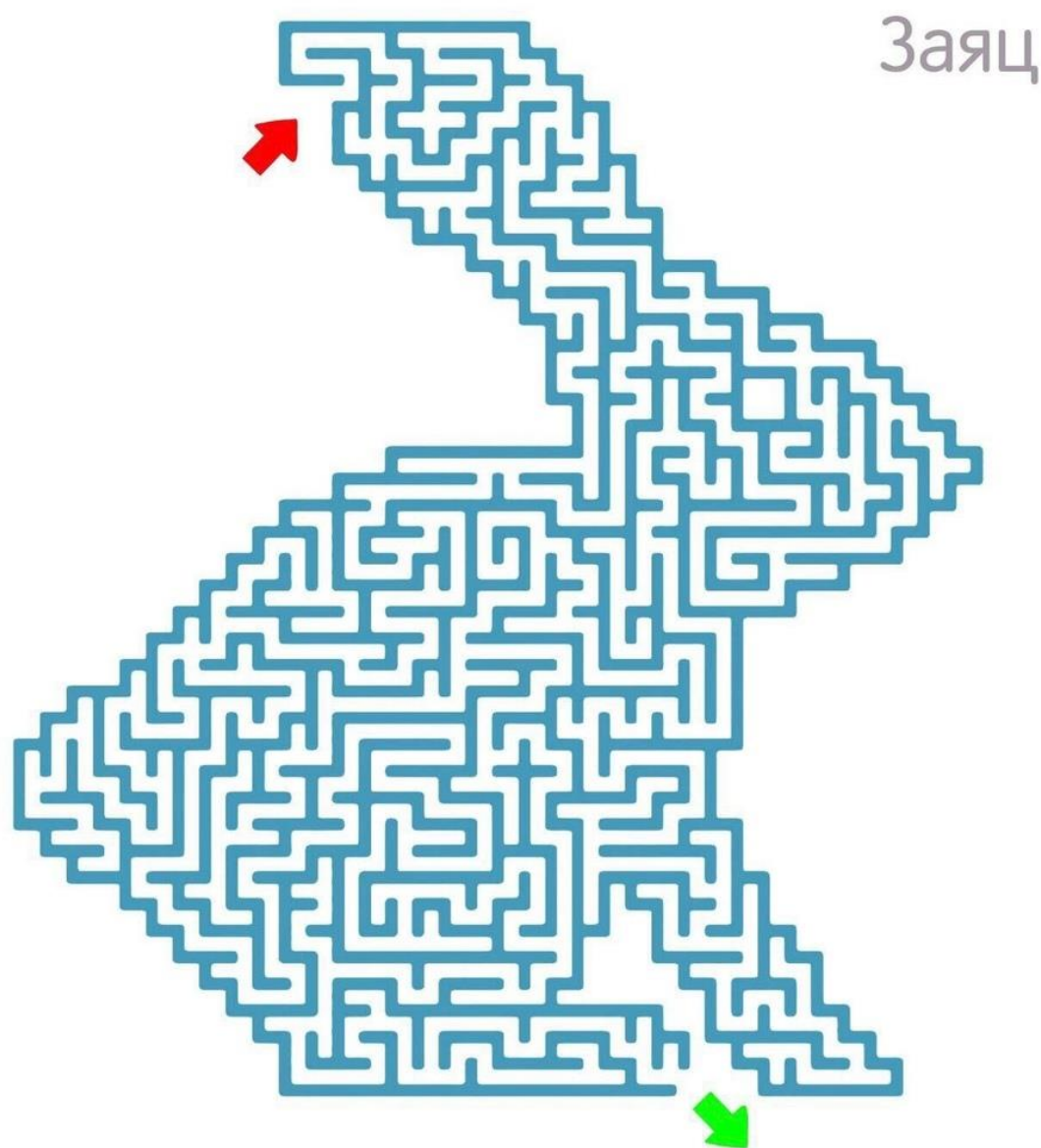
В каждом горизонтальном ряду найди название цветка.



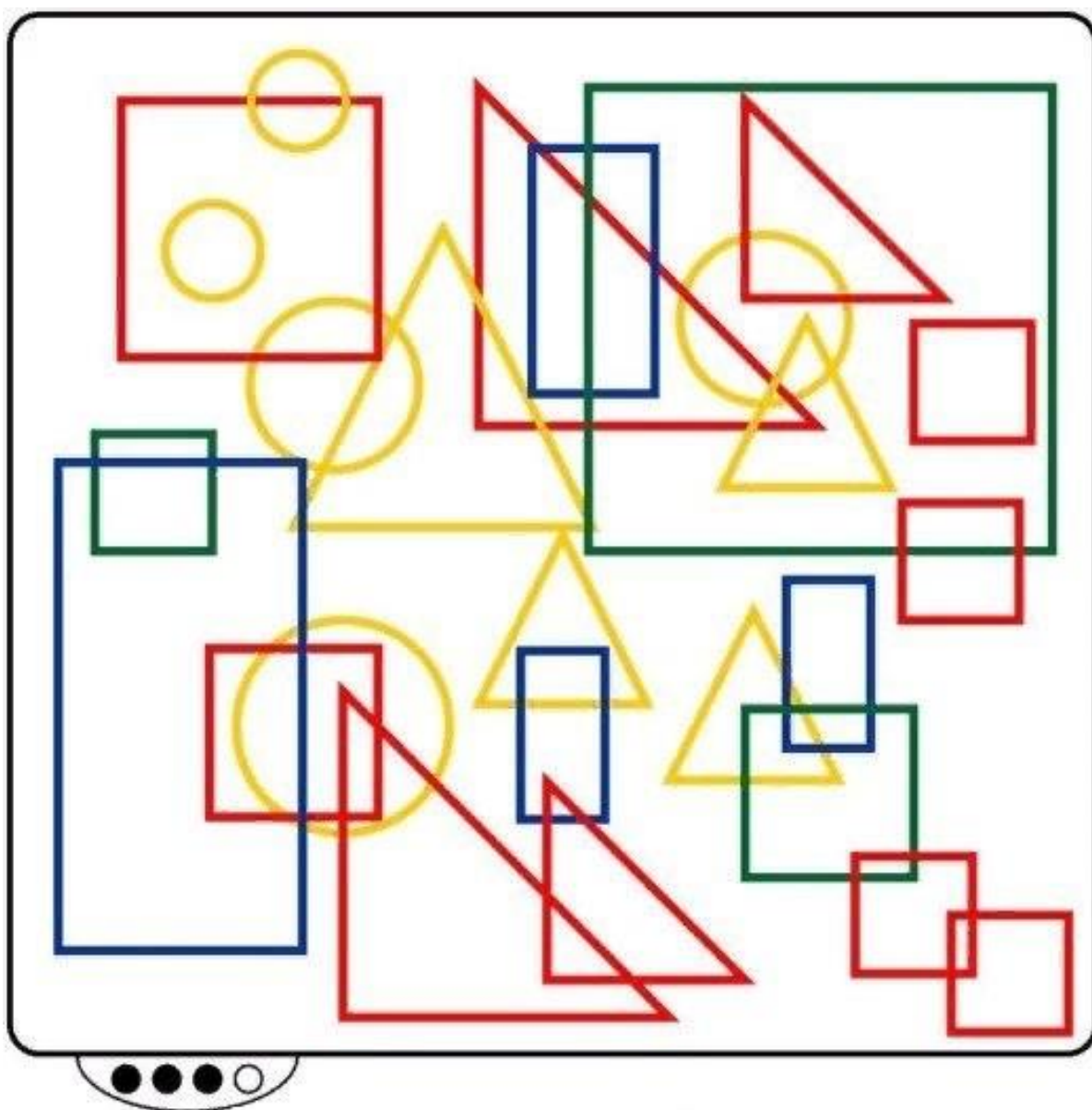
Е	К	А	Ш	Р	О	З	А	О	Р	А	Е	В
В	Ф	И	А	Л	К	А	Т	У	Ф	Т	У	Ф
П	О	Т	Ю	Н	Ь	Н	А	Р	Ц	И	С	С
Н	А	Р	В	И	Т	Ю	Л	Ь	П	А	Н	Р
Г	А	Ч	П	И	О	Н	Т	А	К	Т	А	К
О	В	А	С	И	Л	Ё	К	У	С	А	У	С
Т	О	Р	О	М	А	Ш	К	А	Б	К	С	Б
Г	Р	И	Ц	У	С	Е	М	А	Р	М	А	К
Т	А	Л	У	М	И	М	И	О	М	О	З	А
П	Г	В	О	З	Д	И	К	А	С	Г	Е	М

© vk.com/zaykinaskazka

- Упражнение на устойчивость, концентрацию внимания и ориентацию в пространстве

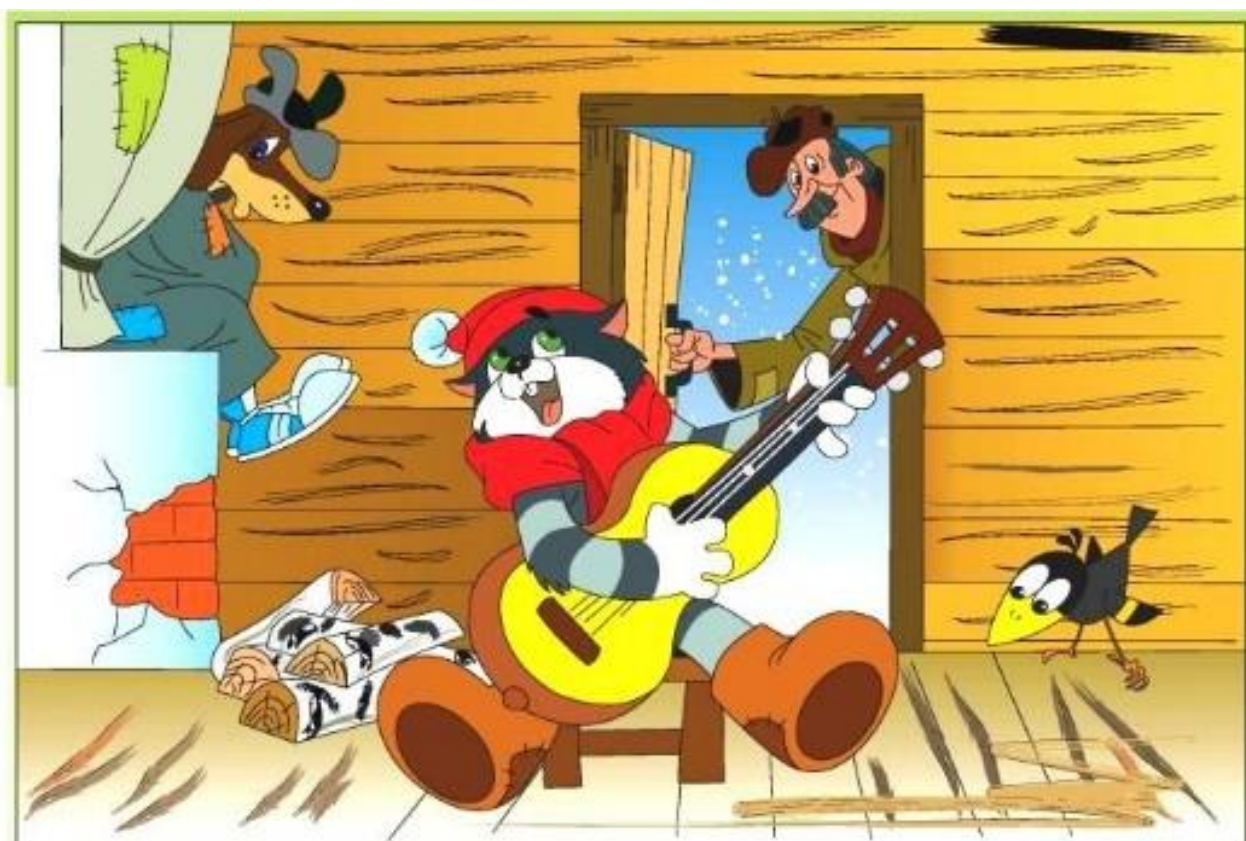


- Упражнение на распределение, устойчивость и концентрацию внимания

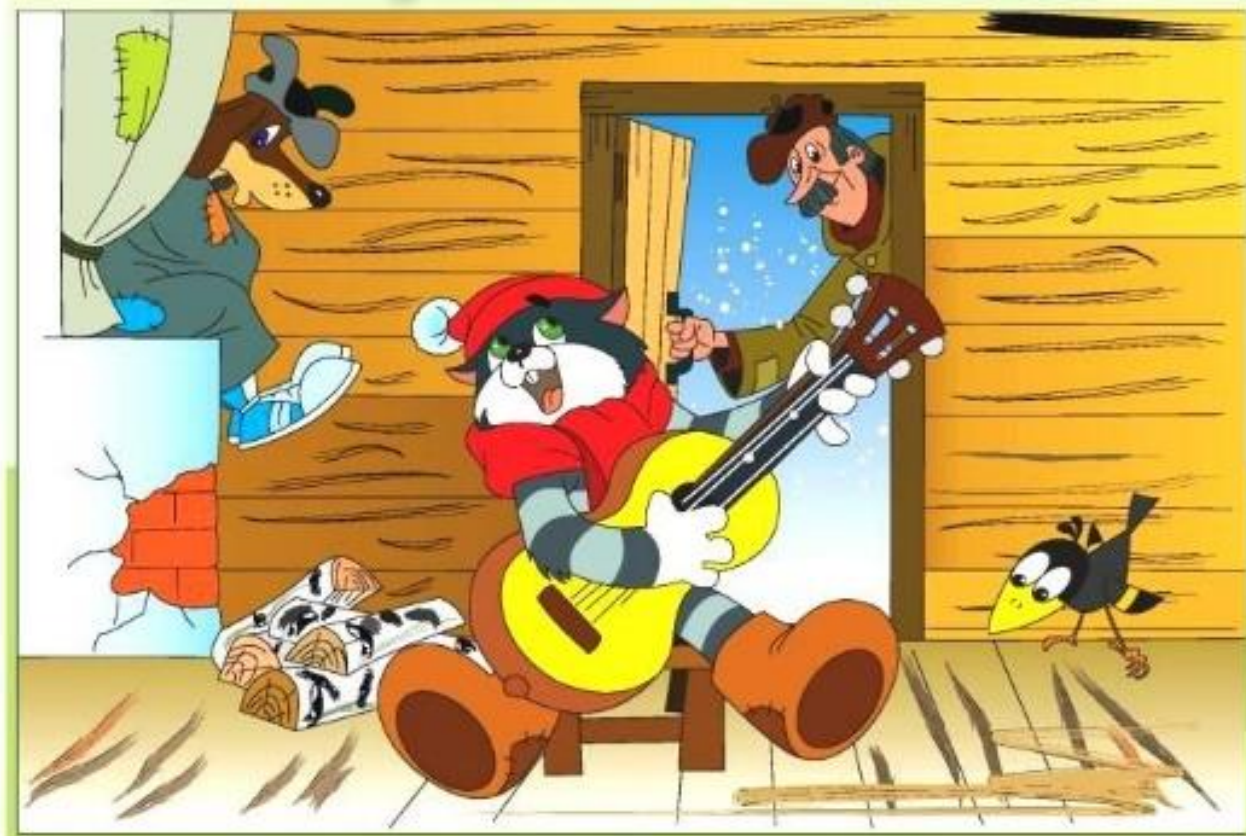


- Упражнение на устойчивость и концентрацию внимания



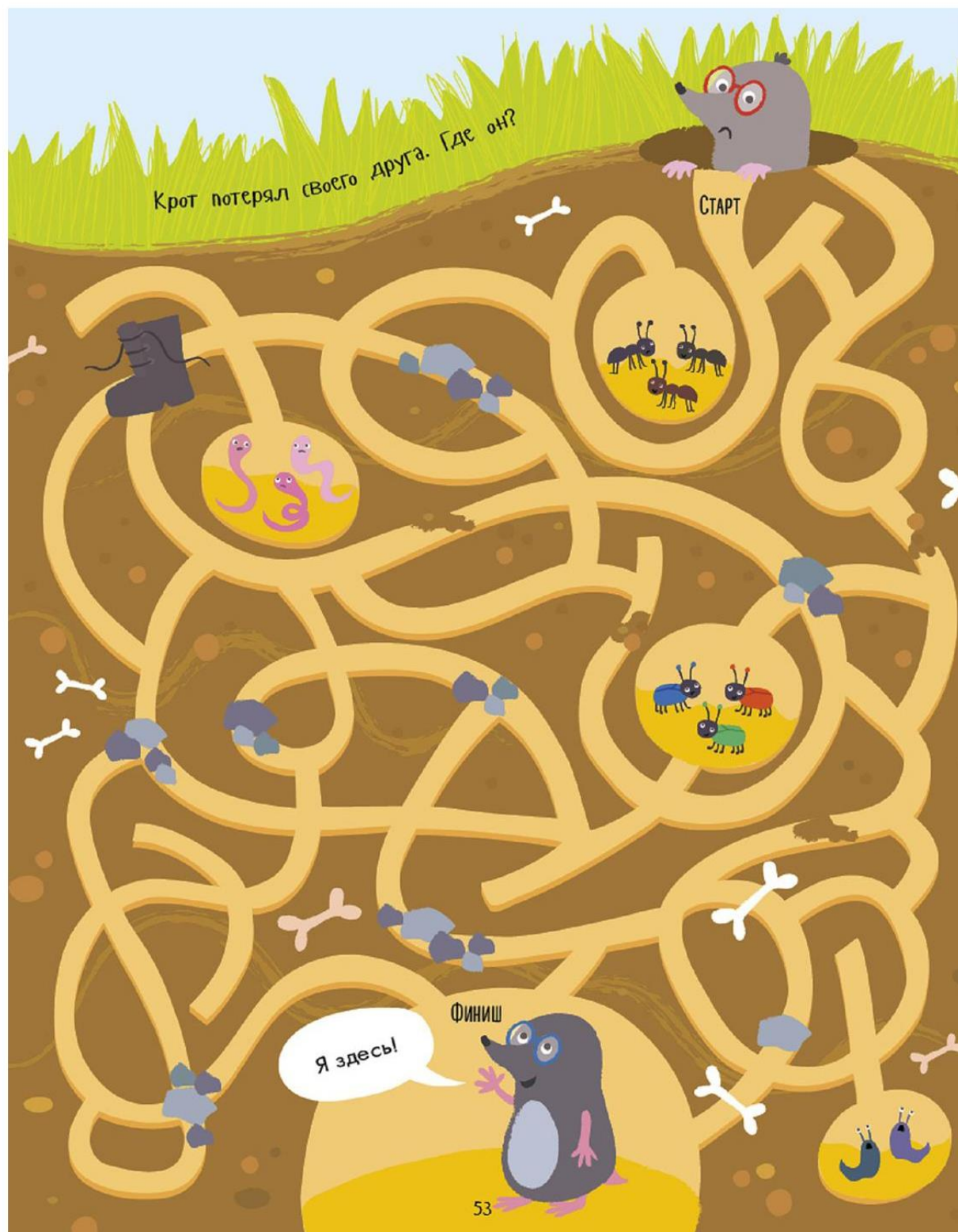
ищем 10 отличий



- Упражнение на распределение, концентрацию и переключение внимания

Нужно найти		
букву Щ	цифру 7	букву Ц
В С З К Б З Е Ы	Й Ц У К 2 Е Н 4 Г	Ц У К Е Ш Щ С
Б Ц Л Ф Ж Б Д У	7 Ш Щ 5 3 7 Х Ъ	А 5 6 Т Ц Ф Л Н
4 Т Ш Б Э 1 О Я	Ф 4 В А П Р О Л	М И 4 7 Ъ Т Щ
Ю О Л К 6 Щ Ц	7 Л Д Ж Э 5 Я Ч	Ш Ц Ф Ж Х Ц Я
Е Л Ш 5 Т Д Ж 7	С М И 7 Т Ъ Б Ю	Й 1 7 М Е Ц Ъ
Ч Щ Ю 3 9 М Х Й	3 М Е Л Ы Д Щ Ц	Л Ш Ц Б Ж 4 Ч
Ъ 8 О Н Г Й С Б	7 7 С К Л А О Т Ц	С 7 Е П Р О Ц
Ш Щ Я Ф В 9 М	Щ Ш 1 Ч Ф У Р Н	2 Б Щ Ш Д Р Н
Щ Ф П 9 Б Н О	Д 7 Д Ж Э Щ Ч 7	7 Ц Й 1 Я Ы 7
Ж 7 У К В У Ы 7	С Е У Й А Я И Н Л	Т М Е П Л С Ъ
Б Ю Г Ш И Т 7 В	У Ц М И К Т 7 М 5	Л К В Ц Ш С Я
З Л Н Е Ш Ц Я 4	3 Ъ 8 Ю 1 7 М У К	Й 3 Ъ Э 4 У И О
М Ъ Ъ Ч 6 1 Х 3	4 Р Я М Ю 7 2 А 3	Ш Е С Т Д Б Ю
Г 5 Н Е К У Ц Й	М Н Ъ Г Ш Щ Ц В	5 7 С В Ц Ж Ч
7 Ф Ы В А Щ П Р	П Р 7 Я Ф 7 Г Д Ж	С М Е К 5 6 Т Ц
О Л 5 Д Ж Ш Ж Э	Х 7 Ъ Ф Ц С Е Р О	П Е Ы Ц 8 Щ Ж
2 Я Ч М С И Т Ъ	7 Ъ Л Ш 7 Д Ж 7 1	Э 2 Ъ Б Ю В Ц
4 Ъ Щ Ъ Б Ю 8 Ы	Я Ф Й Ч Ы Ц С В	3 0 Ц У К Е Н Г
Ц Е Щ Й К С П 7	У М А 7 И П 7 Е Т	7 Г И Л С И Т Ъ
Р Л В 4 И Т Н Ц	Р 7 Ъ О Г 7 8 Л Л	Л Е В Ф Ц Л С

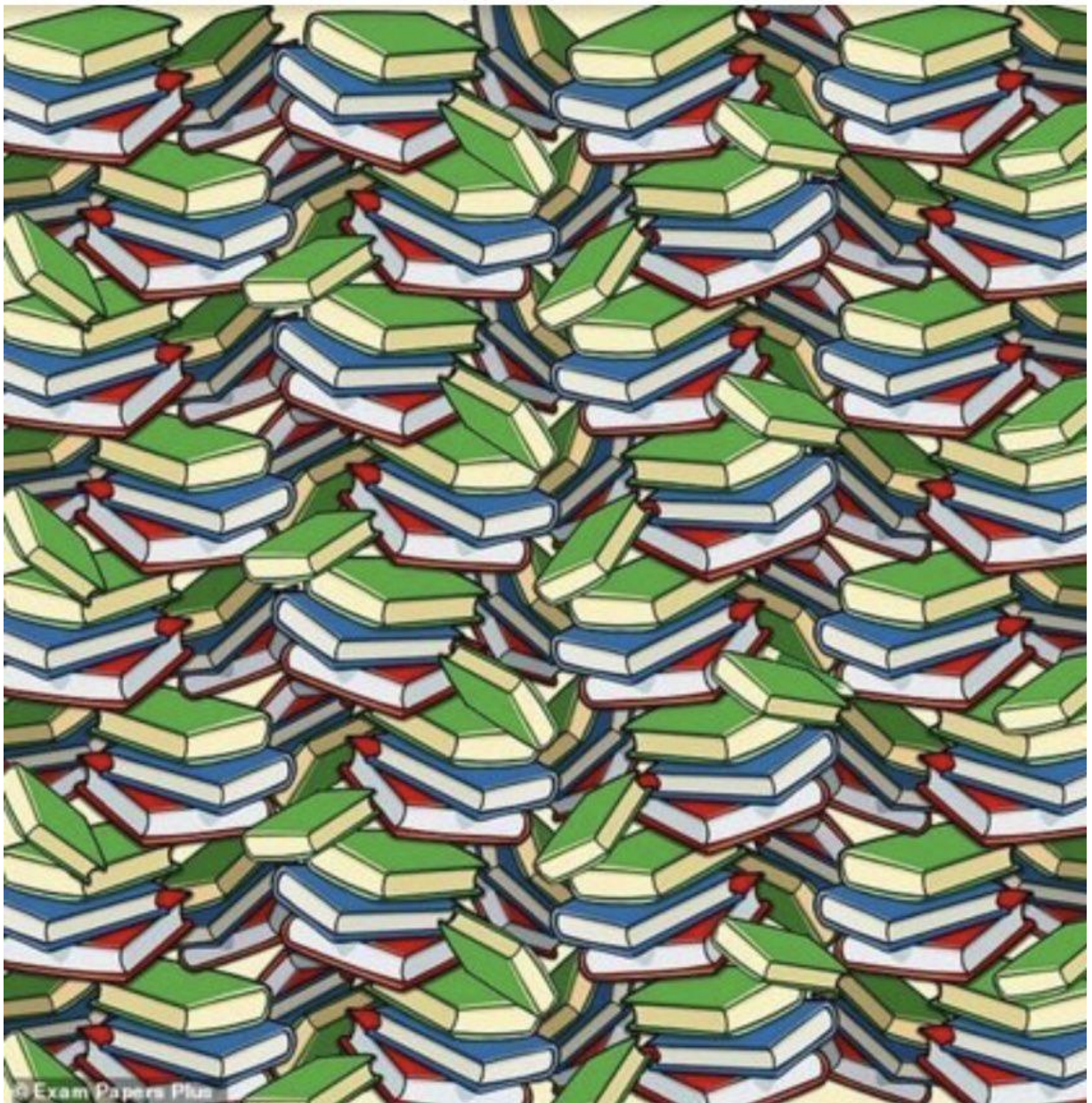
- Упражнение на концентрацию внимания и ориентацию в пространстве



- Упражнение на концентрацию внимания и скорость выполнения

Задание: найди на картинке зеленый карандаш

Как быстро вы сможете найти спрятанный карандаш?



- Упражнение на распределение и концентрацию внимания, а также развитие наглядно-образного мышления и воображения

Задание: найди всех животных и птиц на этом рисунке



- ✓ Не забывайте о спортивных играх, благодаря которым можно развивать не только силу и ловкость, но и внимание.



- ✓ Учите детей быть наблюдательными — умеющими замечать изменения, происходящие в окружающем мире (что-то переставили дома, что-то спрятали, на деревьях распустились листья, во дворе стоят 3 красные машины и т.д.) Все это будет способствовать обогащению и развитию личности.



- ✓ В упражнениях можно использовать хобби и увлечения ребенка: пазлы, конструктор, шахматы, словесные игры и т.д.



- ✓ Собранности, ответственности и внимательности также будет способствовать принятый распорядок дня. Первое время весь режим дня нужно будет проходить с ребенком вместе, постепенно приучать его к самостоятельному продолжению начатого вместе дела. Потом он и сам начнет обдумывать план своих действий, выполняя все обязанности и дела вовремя и без посторонней помощи.



- ✓ Чтобы понять, как лучше действовать, можно обратиться к соответствующему специалисту — психологу или неврологу. Чем раньше будут выявлены причины невнимательности, тем быстрее можно будет приступить к их коррективке.

