

ПРОФЕССИЯ «ПСИХОЛОГ» В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

КОМУ ПОДХОДИТ ПРОФЕССИЯ ПСИХОЛОГА?

В первую очередь, важно понимать, что эта профессия подразумевает работу с людьми. А также постоянное саморазвитие. Недостаточно закончить вуз и получить диплом, хотя получить высшее образование безусловно нужно. Психолог учится и развивается на всем своем профессиональном пути. Курсы, повышение квалификации, дополнительные образования. Это нужно что бы оставаться хорошим конкурентоспособным специалистом. Также нужна правильная мотивация. Если вы идете учиться на психолога только чтобы «разобраться со своими тараканами» или в последующем «лечить» друзей и близких, «раздавая диагнозы направо и налево» – это неправильная мотивация.

АКТУАЛЬНА ЛИ СЕЙЧАС ПРОФЕССИЯ «ПСИХОЛОГ»?

Да. Спрос на психологов есть. Современное общество утрачивает навыки социального взаимодействия, что ведет к многочисленным проблемам. В связи с этим важность и актуальность профессии возрастает.



ЧЕМ ПСИХОЛОГ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПСИХИАТРА, ПСИХОТЕРАПЕВТА И КОУЧА?

Психолог – не врач. Он не имеет права выписывать рецепты на таблетки и препараты.
Психиатр и психотерапевт являются врачами. (Могут выписывать рецепты на препараты).
Коуч – «тренер». Специалист, который помогает вам добиваться поставленных целей.

ПОЧЕМУ МНОГИЕ ЛЮДИ БОЯТСЯ ОБРАЩАТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ?

На западе у многих людей есть свой психолог, и это считается совершенно нормальным. Люди не выплескивают весь свой негатив и проблемы на близких, а обращаются к специалисту. А у нас очень часто человек боится признаться в каких-то своих ошибках, что-то узнать и принять в себе. Важно понимать, что обращаться к психологу - это нормально. Это не значит, что вы больны или с вами что-то не так. Решение начинается с осознания проблемы. Второй шаг – обращение к специалисту.

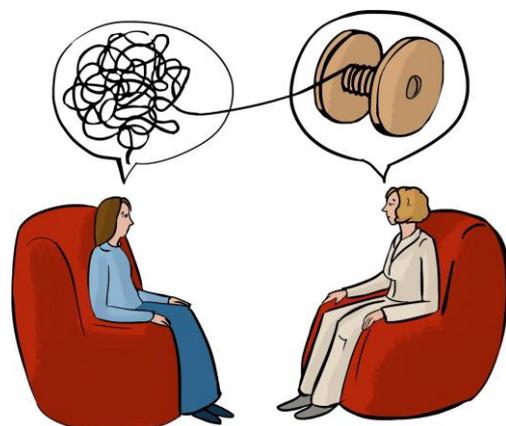


НЕЛЕПЫЕ МИФЫ О ПСИХОЛОГАХ

1. **«Ты же психолог, что ты расстраиваешься?»** Некоторые считают, что психолог вроде как и не человек. Или человек, но ведь он столько всего знает, значит, может и себе в своих проблемах помочь. Действительно, психологи обладают знаниями, инструментами и техниками, но при всем этом остаются людьми, которые тоже испытывают самые разные чувства и эмоции и не всегда могут посмотреть на себя объективно.

2. **«О, ты психолог? Ну давай, расскажи обо мне что-нибудь!»**. Так может сказать даже человек, который только познакомился с вами. Некоторые думают, что психологи – это гадалки или волшебники, которые сканируют вас и всю вашу жизнь с одного взгляда. Конечно, опытный психолог может сделать первичные выводы о человеке даже по невербальным проявлениям и внешнему виду, однако для объективности необходима беседа, наблюдение, диагностика и анализ.

3. **«Я вам всю душу излил, столько рассказал про себя! Теперь хочу услышать, что вы мне посоветуете?»** Возможно эта фраза вас удивит, но, согласно профессиональной этике, психолог не должен давать конкретных советов и готовых решений! Психолог помогает разобраться в ситуации, по-новому на нее посмотреть, где-то направляет, но не диктует готовых решений. Когда человек просит готовый совет, который по щелчку пальцев изменит его жизнь и сделает его счастливым, он просто хочет переложить ответственность за свою жизнь на другого. Важно понимать: чтобы изменить ситуацию, нужно самому прикладывать усилия! Работать над собой, расти, развиваться, анализировать ошибки и подходить к проблеме осознанно. Конечно, проще сказать: «Мне так психолог сказал делать. Не сработало. Ну, я в этом не виноват, психолог плохой. Видимо, ничего уже не исправить. Не буду больше пытаться». Выбор за вами.



ГДЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ ПСИХОЛОГ?



В организации (учебное заведение, офис, предприятие и др.). Для начинающего специалиста, у которого еще нет частной практики и большого опыта работы, этот вариант будет самым подходящим и стабильным.



Частная практика. Психологи со стажем иногда открывают свою частную практику - сами ведут консультации очно или онлайн. При таком раскладе они не зависят от работодателя, но частная практика менее стабильный вариант. Иногда клиенты есть, иногда нет.



Бизнес. Создание своего личного психологического бренда. Известные психологи, чьи имена на слуху, выпускают книги, снимаются в телевизионных передачах, создают авторские курсы. Для этого нужно мастерство, профессионализм, хороший стаж и опыт.

ПЛЮСЫ ПРОФЕССИИ

1. Интересная и творческая работа
2. Возможность использовать профессиональные знания и умения в повседневной жизни
3. Возможность заниматься действительно важным и полезным делом
4. Необходимость постоянного профессионального развития, в связи с этим - возможность личностного роста
5. Познание себя, развитие коммуникативных навыков, умение понимать самых разных людей
6. Перспективность профессии: в том числе, онлайн-консультирование будет набирать обороты

МИНУСЫ ПРОФЕССИИ

1. Эмоциональное выгорание
2. Сложности в приятии мировоззрения клиента (все люди разные, со своими индивидуальными психологическими особенностями)
3. Начинающему специалисту будет нехватать практического опыта и знаний
4. От психолога часто ждут изменений в жизни и чудес «по взмаху волшебной палочки». В реальной жизни все работает совсем не так

ПСИХОЛОГ – ЭТО НЕ ТОТ,
КТО ЗНАЕТ ОТВЕТЫ НА
ВОПРОСЫ, А ТОТ, КТО ЗНАЕТ,
КАК ИХ ИСКАТЬ.