

## ПСИХОЛОГИЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА ИЛИ ЗАГАДОЧНАЯ РУССКАЯ ДУША



«Умом Россию не понять» – писал Фёдор Тютчев. Разложить многогранный русский менталитет на чёткие и простые составляющие не так просто, профессора психологии и социологии продолжают заниматься этим исследованием по сей день. Перечислим общепринятые характеристики.

### Основные черты русского характера:

**1. Общее преобладает над личным.** Для русского человека мнение общественности и коллективные ценности всегда были важнее личных интересов и склонностей. У нас было в порядке вещей оглядываться на окружающих и оценивать свои действия со стороны: «А что скажут люди?». Быть индивидуалистом, отличаться от других долгое время считалось зазорным, ведь всё должно быть «как у людей». А тех, кто «высунулся», инстинктивно пытались поставить на место. Возможно, поэтому для нашего менталитета характерна и убежденность в том, что один человек нигде ничего не решает, а решение, принятое большинством – закон, ведь «за компанию и монах женился». Хотя в настоящее время среди молодого поколения наблюдается скорее обратная тенденция – к индивидуализму.



**2. Искусство полагаться на «авось».** Русский человек верит в мистическую удачу – «понимаю, что так вряд ли получится, но вдруг сработает?!» Хладнокровная рациональность во время приступа «авось» отходит на второй план. Гениальные озарения и нестандартное мышление заставляют русских людей совершать странные поступки, которые иногда действительно становятся невероятными прорывами.



**3. Любовь к халяве.** Зачем платить, если можно найти лазейку и воспользоваться бесплатным? Сказки, где счастье нежданно-негаданно сваливается на голову после 20 лет лежания на печи – исконно русский способ достижения цели. Наш человек трудолюбив, но совершать



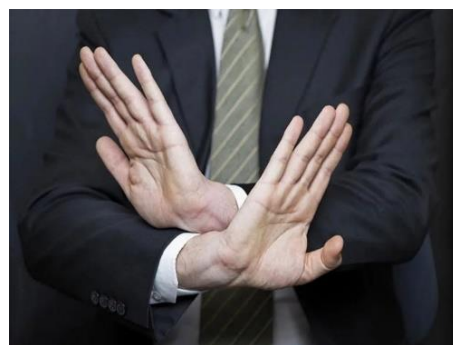
неординарные поступки готов только в моменты вдохновения. При этом невероятное терпение и вера, что однажды всё будет хорошо, помогают и дальше «лежать на печи» или нести привычное бремя в ожидании заветного часа.

**4. Негативизм и смирение с суровой реальностью.** К сожалению, русский человек чаще видит в себе недостатки и не склонен делать акцент на достоинствах. В суровости взглядов читается и религиозный след, православие убеждает своих



последователей, что каждый по сути своей грешник. В то же время радость приемлема только по особому случаю, по праздникам. Если человек постоянно излучает хорошее настроение, к нему относятся с подозрением, ведь народная поговорка гласит: «смех без причины – признак дурачины».

**5. Консерватизм.** Новшества русский человек, как правило, воспринимает «в штыки». Он не виноват, просто менталитет такой – всё непривычное приравнивается к подозрительному. Зачем что-то менять, если нам и так неплохо? Привычный уклад жизни и тяга к стабильности имеют поистине глобальное значение.



**6. Жалость вместо гуманизма.** Заботиться о несчастных, больных и юродивых – это святое. О взрослом здоровом человеке беспокоиться не принято, он и сам неплохо справится, другое дело – дети, старики, животные. Широко распространена в русском



обществе любовь из жалости, граничащая с жертвенностью. Мучиться и продолжать ухаживать за человеком, который сам поставил на себе крест, – это русский человек умеет.

**7. Душевность.** Неоспоримое значение для русского менталитета играет сентиментальность. У славян сильнее развито правое полушарие мозга, отвечающее за эмоции и чувства, поэтому русские часто не рациональны. Зато очень открыты и гостеприимны. Любят поговорить «по душам», а еще спорить и философствовать. Эмоционально вспыльчивые, но отходчивые люди, которые легко открывают двери настежь, братаются, дерутся и снова обнимаются – и всё это может произойти в пределах одного вечера.



Что и говорить, необыкновенная  
нация, способная удивлять и,  
словно бриллиант, раскрывать всё  
новые грани человеческой натуры!

Важно понимать, что перечисленные выше характеристики не являются строго обязательными. Все люди разные, это лишь перечисление наиболее ярких и часто встречающихся поведенческих и психологических особенностей. Русский человек – это не национальность, а состояние души!

*Психолого-педагогическая служба  
ГБОУ Школа №183*