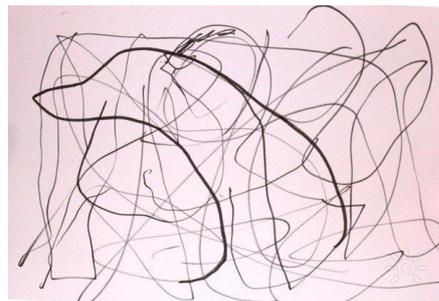


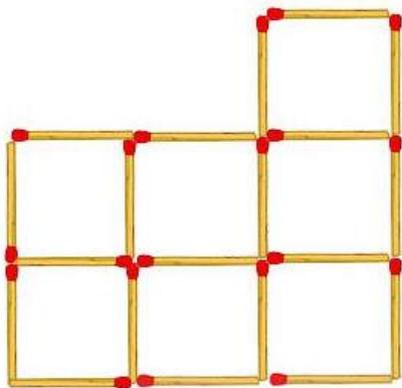
Коробка с карандашами:

10 идей чем занять ребенка в свободное время.

1. Упражнение «Каракули» подходит для любого возраста. Игра помогает развивать фантазию и моторные навыки. Инструкция: «Закройте глаза и рисуйте каракули на листе (можно 2 руками). Откройте глаза и пытайтесь найти, кто спрятался в каракулях».



Переложите 7 спичек так, чтобы получилось 4 квадрата



2. Головоломки

Составляете различные задания из карандашей и решаете всей семьей. Примеры заданий можете найти здесь:

<https://spichca.ru/>

3. Игра «Цветная карандаши» помогает тренировать зрительную память у детей и взрослых.

Возьмите 7-10 цветных карандашей разных цветов, выложите на стол в любом порядке. Потом 1 игрок отворачивается и ведущий прячет от 1-3 цветных карандашей. Игрок должен угадать, какие

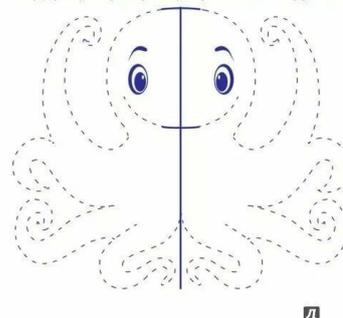
карандаши пропали.

2 вариант игры: Ведущий меняет 1-3 карандаша местами, а игрок должен восстановить последовательность цветов.

4. Рисование одновременно двумя руками позволяет улучшить у ребенка память, внимание, пространственные представления, мелкую моторику, снижает утомляемость, повышает способность к произвольному контролю. Во время выполнения этих упражнений эффективно развивается межполушарное взаимодействие, которое является основой развития интеллекта. Кроме того, происходит тренировка периферического поля зрения, необходимого для быстрого чтения. При правильном выполнении этих упражнений расслабляются мышцы глаз, что способствует укреплению зрения ребенка.



Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками.



Интересные прописи вы можете найти здесь: <https://korchma-kazak.ru/ogorod-napodokonnik/zachem-razvivat-umenie-pisat-dvumya-rukami-uprazhnenie-risovanie.html>

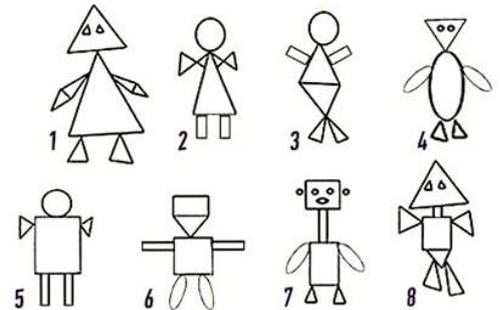


5. Конструирование из карандашей. Постройте на столе изображение корабля или дома из карандашей, а ребенок, сидя напротив Вас, должен воспроизвести такой же образец. Строя зеркальное отражение у ребенка тренируются внимание и зоны, ответственные за пространственное мышление. Теперь меняетесь ролями: строит ребенок, а вы отзеркаливаете. Совет допустите 1-2 небольшие ошибки и попросите проверить ребенка вашу работу. Дети - очень внимательные учителя!

6. Упражнение «Геометрический человек»

тренирует фантазию и произвольный самоконтроль.

Попросите ребенка нарисовать человека, используя геометрические фигуры: круг, квадрат и треугольник. Всего можно использовать 10 фигур. Посмотрите, сколько различных вариантов и комбинаций Вы можно придумать.



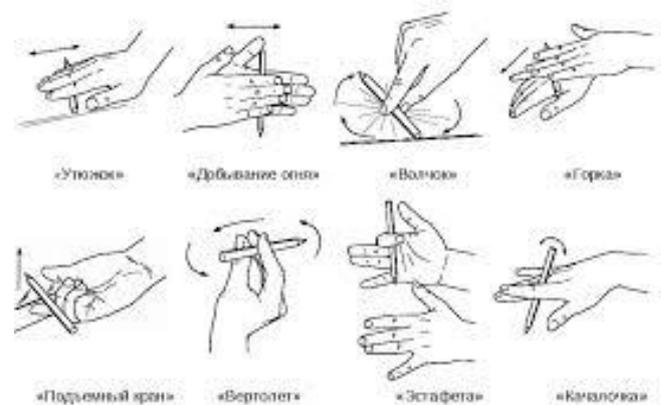
7. Артикуляционные упражнения с карандашом - это проверенная временем методика, практикуемая в школах актерского мастерства. Зажмите чистый карандаш между зубами и попробуйте проговорить следующие чистоговорки:

- Все бобры добры для своих бобрят.
- Гроза грозна, грозна гроза.
- Колотит Клим в один блин клин.

8. Игра «Палочки» вы могли видеть в шоу «Форд Боярд». Она тренирует навыки счета и стратегического мышления. Инструкция «Кладете на стол 20 карандашей и начинаете по очереди вытаскивать от 1 до 3 карандашей. Кто возьмет последний карандаш, тот проиграл».

9. Пальчиковая гимнастика развивает координацию рук. Делайте эти упражнения поочередно на правой и левой руке.

10. Антистресс-раскраски – новое хобби помогает детям и взрослым тренировать свою фантазию, мелкую моторику и прекрасно проводить время дома.



Ссылки на сайты, где вы можете скачать и распечатать раскраску:

<http://detskie-raskraski.ru/raskraski-dlya-vzroslyh/r..>

<http://vse-raskraski.ru/antistress-dlya-vzroslykh>

<https://moi-raskraski.ru/raskraski-antistres>