



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
21 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ
Платное
21 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	95,75 р.
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	148,53 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	176,82 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	88,41 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____