

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 183

Ф.И.О.

Борискова



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
28 января 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	95,75 р.
10,836	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи Оладьи 1/45, Масло сливочное	
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	148,53 р.
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,44	4,96	2,4	66,72	200	Солянка Солянка, Сметана	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 платное 1 комплекс	176,82 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка Солянка, Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	88,41 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка Солянка, Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 183

Ф.И.О.

Г. МАКОВА



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
28 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
8,127	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи
Оладьи 1/45, Масло сливочное					
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром
Молоко сгущенное					
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши
Груши свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
10,836	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи
Оладьи 1/45, Масло сливочное					
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное с сахаром
Молоко сгущенное					
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши
Груши свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром
Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль					
3,44	4,96	2,4	66,72	200	Солянка
Солянка, Сметана					
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные
Пельмени детские, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)
Апельсин, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром
Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль					
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка
Солянка, Сметана					
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные
Пельмени детские, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Компот из плодов свежих (апельсины)
Апельсин, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Главный технолог

Зав. производством