



«Утверждаю»:
Директор ГБОУ Школа № 183
И.Г.Ермакова

**Расписание работы объединений дополнительного образования
в ГБОУ Школа № 183 на 2019-2020 уч. год ОШ № 1
на 03.02.2020 г.**

Де нь не де ли	На бюджетной основе	На внебюджетной основе
П о н е д е л ь н и к	<u>Студия вокала «Улыбка детства» 1-11 кл</u> 14.00-14.30-инд. Занятия 14.40-15.10-инд.занятия 15.20-16.50-1 год 17.00-18.00-2 год <u>«Спорт и здоровье»</u> 14.30-15.30 1 гр.	<u>Коллектив современного эстрадного танца</u> <u>«Вояж» 1-11 кл</u> 16.00-17.00 1 гр 17.00- 18.00 2 гр 18.00-19.00 3 гр
	<u>Московское долголетие «Информационные технологии для людей старшего поколения» 45+</u> 17.00-18.00	<u>Детское объединение «Радуга» 1-4 кл</u> 14.00-19.00
	<u>Московское долголетие «Танцы для души»</u> 19.00-20.30 1 гр. 15.30-16.30 2 гр	<u>«Мини футбол» (большой зал) с 3-х лет</u> 18.30-20.30
	<u>Детский хор «Солнышко», 7-10 лет</u> 14.00-15.00	<u>«Дзюдо» 4-70 лет</u> 16.30-17.30 «Дзюдо юниор» 10-12 л 17.45-18.45 «Дзюдо для ГПД» 7-9 л 18.45-19.45 «Дзюдо дошкольники» 4-6 л 20.30-21.30 «Дзюдо взрослые» 18+
	<u>«Волейбол», 13-17 лет</u> 15.30-17.00	<u>«Каратэ юниор»</u> 18.30-20.00
	<u>«Волшебный клубок», 8-12 лет</u> 15.00-16.00	<u>«Спортивная аэробика», 7-11 лет</u> 17.00-18.00
	<u>«Информатика. Экзамен в кармане», 15-18 лет</u> 15.30-16.30	<u>«Робото-техника», 7-12 лет</u> 14.00-15.30
	<u>«Очумелые ручки 2», 6-9 лет</u> 15.00-16.00	<u>«Cambridge English», 8-10 лет</u> 14.20-15.20
	<u>«Культура дома» 10-13 лет</u> 16.00-17.00	<u>Подготовка к школе</u> <u>«Росток» 5-7 лет</u> 17.00-19.00
	<u>«Юный футболист»</u> 15.30-17.00	
	<u>«Футбол», 12-14 лет</u> 17.00-18.30	
	<u>«Фитнес-экспресс» 13-17 лет</u> 17.30-19.00	
	<u>«Исторический клуб им. Н.М. Карамзина»</u> 14.30-16.30	
	<u>«Вокруг света»</u> 15.15-16.15	
	<u>Хореографический коллектив «Радуга талантов»</u> 15.30-18.00	
	<u>Московское долголетие</u> <u>«Итальянский язык для взрослых»</u> 15.30-16.30	
	<u>«Юный натуралист» 13-15 лет</u> 15.20-16.20	
	<u>«Юный инженер»</u> 16.00-17.00	
	<u>«Школа лидера»</u> 14.30-15.30	

«Спорт и здоровье»

14.30-15.30 2 гр.

«Народный сценический танец»1-11 кл

15.00-17.00

Московское долголетие «ОФП для людей старшего поколения с элементами танцевальной аэробики»

18.00-19.00 1гр

19.00-20.30 2 гр

«Гандбол»

15.30-18.00 2 гр

18.00-20.00 1 гр

Театральное объединение

«Аплодисменты»

15.00-16.00

Московское долголетие

«Настольный теннис»

16.30-17.30 1гр

17.30-18.30 2 гр

18.30-19.30 3 гр

«Студия мультипликации»9-10 лет

14.30-15.30

«МультиПульти», 8-10 лет

15.30-16.30

«Настольный теннис для детей»,7-10 лет

15.30-16.30

«Народно сценический танец»,6-12 лет

15.00-17.00

«Разговорный курс английского языка»,

13-15 лет

15.20-16.20

«Тайны русского языка», 13-14 лет

14.30-15.30

«Неорганическая химия в задачах и упражнениях»,13-15 лет

15.30-16.30

Театральное объединение «Аплодисменты»,

6-17 лет

15.00-16.00

«Инфознайка»,9-11 лет

15.15-16.15

«Инфопрофи»,9-11 лет

16.15-17.15

«Занимательная математика», 10-12

14.30-15.30

«ОФП с элементами танцевальной аэробики»

18.00-20.30

Школьное телевидение «Смотри183»

15.00-16.30

16.30-18.00

«Юные математики»6-7 лет

14.30-15.30

«За страницами учебника математики»

15.20-16.50

Кукольный театр «Чудеса в решете»

14.30-15.30 1 гр

15.30-16.30 2 гр

«Каратэ.Начальная подготовка»6-8

лет

18.00-19.00

«Каратэ юниор»

19.00-20.00

«Каратэ взрослые»

20.00-21.30

Коллектив современного эстрадного

танца «Азбука танца»

17.00-18.00

«Дзюдо» 4-60 лет

16.00-17.30 1 гр «Дзюдо профи»

17.30-18.45 2 гр «Дзюдо профи»

18.45-20.00 3 гр «Дзюдо профи»

Детское объединение «Радуга»1-4 кл

14.00-19.00

«Настольный теннис» 18+ лет

19.30-21.15

«Робото-техника», 7-12 лет

14.00-15.30

Студия вокала «Улыбка детства» 1-11 кл

14.00-14.30-инд. Занятия

14.40-15.10-инд.занятия

15.20-16.50-1 год

17.00-18.00-2 год

Московское долголетие «Информационные технологии для людей старшего поколения» 45+

17.00-18.00

«Спорт и здоровье»

14.30-15.30 1 гр

Московское долголетие «Танцы для души»

19.00-20.00 1 гр.

15.00-16.00 2 гр

«Волшебный клубок», 8-12 лет

15.00-16.00

«Информатика. Экзамен в кармане», 15-18 лет

15.30-16.30

«Человек и общество», 13-15 лет

17.00-18.00

«Практический курс английского языка»,**13-15 лет**

14.30-16.30

«Разговорный курс английского языка»,**13-15 лет**

15.20-16.20

«Тайны русского языка», 13-14 лет

15.20-16.20

«Математика: шаг за шагом», 13-14 лет

14.30-15.30

«Юный футболист»

15.30-17.00

«Футбол», 12-14 лет

17.00-18.30

«Фитнес-экспресс» 13-17 лет

17.30-19.00

Школьное телевидение «Смотри183» 11-16 лет

15.30-17.00

17.00-18.30

Отряд «ЮнАрмия» 12-16 лет

15.00-17.00

«Юные математики» 6-7 лет

14.30-15.30

«К пятёрке шаг за шагом»

14.30-15.30 1 гр

15.30-16.30 2 гр

«Голден степ»

18.30-20.30

Коллектив современного эстрадного танца**«Вояж» 1-11 кл**

16.00-17.00 1 гр

17.00- 18.00 2 гр

18.00-19.00 3 гр

«Дзюдо» 4-70 лет

16.30-17.30 «Дзюдо юниор» 10-12 л

17.45-18.45 «Дзюдо для ГПД» 7-9 18.45-

19.45 «Дзюдо дошкольники» 4-6 л

20.30-21.30 «Дзюдо взрослые» 18+

Детское объединение «Радуга» 1-4 кл

14.00-19.00

«Мини-футбол» с 3-х лет

18.30-20.30 (большой зал)

«Робото-техника», 7-12 лет

14.00-15.30

Подготовка к школе**«Росток» 5-7 лет**

17.00-19.00

«Народный сценический танец»1-11 кл

15.00-17.00

«Спорт и здоровье»

14.30-15.30 2 гр.

Театральное объединение

«Аплодисменты»

15.00-17.00

Московское долголетие

«Настольный теннис»

16.30-17.30 1гр

17.30-18.30 2 гр

18.30-19.30 3 гр

Детский хор «Солнышко», 7-10 лет

14.00-15.00

«Студия мультипликации»7-8 лет

14.30-15.30

«МультиПульти», 8-10 лет

15.30-16.30

«Настольный теннис для детей»,7-10 лет

15.30-16.30

«Народно сценический танец»,6-12 лет

15.00-17.00

«Занимательная стилистика», 13-14 лет

15.20-16.20

Театральное объединение «Аплодисменты»

15.00-17.00

«Я и закон», 14-15 лет

15.20-17.20

Московское долголетие

«ОФП с элементами танцевальной аэробики»

18.00-20.30

Школьное телевидение «Смотри183»

15.00-16.30

16.30-18.00

«Волейбол», 13-17 лет

15.30-17.00

Московское долголетие

«Итальянский язык для взрослых»

15.30-16.30

«Гандбол»

18.00-20.00 2 гр

«Математика: шаг за шагом», 13-14 лет

14.30-15.30

«К пятёрке шаг за шагом»

14.30-15.30 1 гр

15.30-16.30 2 гр

Коллектив современного эстрадного

танца «Азбука танца»

17.00-18.00

«Каратэ.Начальная подготовка»6-8

лет

18.00-19.00

«Каратэ юниор»

18.00-20.00

«Каратэ взрослые»

20.00-21.30

Детское объединение «Радуга»1-4 кл

14.00-19.00

«Настольный теннис» 18+ лет

19.30-21.15

«Дзюдо» 4-60 лет

16.00-17.30 1 гр «Дзюдо профи»

17.30-18.45 2 гр «Дзюдо профи»

18.45-20.00 3 гр «Дзюдо профи»

«Спортивная аэробика», 7-11 лет

17.00-18.00

«Робото-техника», 7-12 лет

14.00-15.30

«Cambridge English», 8-10 лет

14.20-15.20

Пятница	<u>Студия вокала «Улыбка детства» 1-11 кл</u> 14.00-14.30-инд. занятия 14.40-15.10-инд.занятия 15.20-16.50-1 год 17.00-18.00-2 год <u>«Баскетбол» спортшкола</u> 17.00-19.30 <u>«Гандбол»</u> 16.00-18.00 <u>«Занимательная стилистика», 13-14 лет</u> 15.20-16.20 <u>«Математика: шаг за шагом», 13-14 лет</u> 14.30-15.30 <u>Отряд «ЮнАрмия»</u> 15.00-17.00 <u>Московское долголетие</u> <u>«Гимнастика. Здоровая спина.</u> 15.00-19.30 <u>«Фитнес-экспресс» 13-17 лет</u> 17.30-19.00	<u>Детское объединение «Радуга»1-4 кл</u> 14.00-19.00 <u>«Дзюдо» 4-60 лет</u> 16.30-17.30 совместные тренировки 17.45-18.45 совместные тренировки 18.00-20.00 «День борьбы» 20.00-21.30 взрослые <u>«Голден степ»</u> 18.30-20.30
Суббота	<u>«Баскетбол» спортшкола</u> 8.00-10.00 <u>Отряд «ЮнАрмия»</u> 9.30-10.30 <u>«Гандбол»</u> 11.30-13.30 1 гр 13.30-15.30 2 гр <u>Московское долголетие</u> <u>«Гимнастика. Здоровая спина</u> 10.00-12.00	<u>«Каратэ юниор»</u> 9.00-13.00 <u>«Мини-футбол» с 3-х лет</u> 10.30-13.30 (большой зал)