



МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА?
- НАХОДИТЕСЬ В ОСТРОЙ КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ?
- ПРОШЛЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ, СОБЫТИЯ НЕ ДАЮТ ПОКОЯ?
- ГОТОВИТЕСЬ СТАТЬ МАМОЙ, НО БОИТЕСЬ ЭТОГО СОБЫТИЯ?

Обратитесь к профессиональным психологам
Москвы. Это бесплатно и конфиденциально.

Ежегодно москвичи могут бесплатно получать целый пакет услуг:

- 2 сеанса психологической диагностики,
- 2 приема у психотерапевта,
- 5 консультаций психолога,
- 8 сеансов психологической реабилитации
- посещение 3 тренингов.

Также в круглосуточном режиме, без праздников и выходных дней
работает телефон неотложной психологической помощи 051

23 подразделения расположены по всему
городу. На очную консультацию, тренинг
или мастер-класс можно записаться
по номеру

8 (499) 173-09-09

Больше про виды
занятий можно
прочитать
на сайте
msph.ru



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКВЫ

ЗНАЕШЬ О ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ?

ЕСТЬ УГРОЗА
ЕГО ЖИЗНИ
И ЗДОРОВЬЮ?

ЗВОНИ! МЫ ПОМОЖЕМ!

ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:

051 | 8 495 051

С ГОРОДСКОГО

С МОБИЛЬНОГО



Мой семейный
центр

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ

- НЕТ СРЕДСТВ К СУЩЕСТВОВАНИЮ?
- ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ? СЛОЖНОСТИ С АДАПТАЦИЕЙ У ПРИЕМНОЙ СЕМЬИ?
- НЕОБХОДИМО ГДЕ-ТО ВРЕМЕННО РАЗМЕСТИТЬ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ?

Обратитесь в Мой семейный центр!

Наши опытные психологи, педагоги, юристы, социальные работники помогут справиться с семейными проблемами. С каждой семьей мы работаем индивидуально. Есть группы кратковременного пребывания по временному присмотру и уходу за детьми от 1,5 до 7 лет. Организуем летний отдых детей. Оказываем материальную помощь и помощь в оформлении пособий. Родителям – помощь в трудоустройстве.

На нашем
обслуживании сейчас

68 000

московских семей

В Москве 30 центров
помощи семье.
Найдите ближайший к вам
на www.опсид.москва

Телефон **8 495 777-77-77**



КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ И ДЕТЯМ

ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ И ДЕТЯМ

- СТОЛКНУЛИСЬ С СЕМЕЙНЫМ НАСИЛИЕМ? ФИЗИЧЕСКИМ ИЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ? НЕКУДА ИДТИ С ДЕТЬМИ?
- НЕТ 18 ЛЕТ, А ВЫ ГОТОВИТЕСЬ СТАТЬ МАТЕРЬЮ?

В Кризисном центре помощи женщинам и детям можно найти убежище. В нем можно жить круглосуточно. Организовано питание (3-разовое для взрослых и 6-разовое для детей). Опытные психологи окажут социально-психологическую помощь, помогут реабилитироваться. Юристы окажут правовую помощь.

За 5 лет работы
в Кризисном центре
получили убежище

1 400
женщин и детей.

Основной адрес:
ул. Дубки, д. 9 А
8 499 977-17-05

Филиал «Надежда»:
ул. Новопоселковая, д. 3Б
8 499 729-51-81

Филиал
«Специализированный
дом ребенка
«Маленькая мама»:
ул. Нежинская, д. 10
8 495 442-24-84