

**Дорожно-транспортное происшествие** часто является событием, которое в зависимости от степени своей тяжести так или иначе влияет на судьбу его участников. При возникновении ДТП у его участников могут возникать различные телесные травмы и повреждения, которые подразделяются на:

- тяжелые;
- менее тяжкие;
- легкие.

**Первая доврачебная медицинская помощь** является первым из трех этапов оказания помощи пострадавшим. Проводится она на месте ДТП в порядке самопомощи и взаимопомощи водителем и пассажирами транспортного средства, которые не пострадали или получили более легкие травмы. Оказываемую помощь, прибывшими на место ДТП медработниками, мы в данный момент не рассматриваем.

**При оказании первой доврачебной медицинской помощи необходимо, прежде всего, устранить воздействие на пострадавшего травмирующих и угрожающих его жизни факторов:**

- извлечь его из-под обломков или из-под колес транспортного средства;
- извлечь пострадавшего из воды или салона автомобиля;
- освободить пострадавшего от тлеющей или горячей одежды;
- вынести пострадавшего из помещения, где скопились вредные газы и т.п.

Все действия по оказанию первой доврачебной медицинской помощи должны выполняться предельно осторожно, чтобы не усложнить положение потерпевшего, не вызвать усиления его боли, избежать новых повреждений. Здесь следует руководствоваться принципом - определяя порядок помощи пострадавшему, исходить из самого худшего, что может быть в данной ситуации.

Пострадавшего необходимо уложить в безопасном месте, а в холодное время года - внести в теплое помещение, или, в крайнем случае, уложить его на настил из веток, досок, сена и других подручных материалов и средств.

При оказании первой доврачебной помощи также важно соблюдать определенную последовательность действий.

**Так, в первую очередь принимаются наиболее важные меры для сохранения жизни:**

- **если пострадавший не дышит, то немедленно приступают к проведению искусственного дыхания;**
- **если у пострадавшего не прощупывается пульс, то одновременно с проведением искусственного дыхания осуществляют наружный массаж сердца (закрытый, непрямой); останавливают угрожающее жизни кровотечение;**
- **обрабатывают раны и накладывают повязки;**
- **при переломах костей накладывают шину или применяют любые другие подручные средства для исключения подвижности (иммобилизации) в месте перелома.**

**Даже в том случае, если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни (сердцебиение, пульс, дыхание, реакция зрачков на свет), - первая доврачебная медицинская помощь должна оказываться вплоть до прибытия медицинских работников или доставки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.**

Отсутствие признаков жизни пострадавшего еще не говорит о факте его окончательной смерти. Организм продолжает еще некоторое время жить и при правильно оказанной помощи его можно реанимировать (не дать умереть окончательно). Не следует забывать и то, что лица, оказывающие первую медицинскую помощь, могут ошибочно принять пострадавшего за мертвого в то время, как он еще живой, но имеет место резкое угнетение жизненных функций. Помните, цена такой ошибки - жизнь.

Своевременно и в полном объеме оказанная первая доврачебная медицинская помощь позволяет спасти жизнь и служит профилактикой возможных осложнений, обеспечивает благоприятный прогноз в отношении восстановления нарушенных функций организма и работоспособности пострадавшего.

## **Общий порядок действий при оказании первой доврачебной помощи пострадавшим в ДТП:**

- **Обеспечить безопасность пострадавшего. При необходимости осторожно извлечь из транспортного средства.**
- **Вызвать бригаду скорой помощи и сообщить о случившемся в ГИБДД или любое ближайшее отделение милиции.**
- **При блокировке пострадавшего в транспортном средстве - вызвать службу спасения. Помнить о собственной безопасности.**
- **Выполнить при необходимости сердечно-легочную реанимацию.**
- **Остановить наружное кровотечение.**
- **Доступными средствами обезболить пострадавшего. В качестве первичного обезболивающего подойдет: Анальгин, аспирин одну – две таблетки Имобилизация (обездвиживание) в объеме двух соседних суставов при ранениях переломах и вывихах Холод на место ушиба раны или перелома Обильное орошение спиртом, водкой или чистой холодной водой при ожогах.**
- **Если есть переломы, вывихи, ушибы и раны - иммобилизовать место повреждения.**

По окончании мероприятий оказания первой доврачебной помощи следует уложить пострадавшего в восстановительное положение.

В том числе при наличии других неотложных состояний следует выполнять следующие действия:

**Боли в сердце** – нитроглицерин (1 капсула) или валидол (1 таблетка под язык)

**Обморок** – нашатырный спирт (р-р аммиака) – смочить вату поднести к носу

**Стрессовая реакция** - 30 капель корвалола развести в 50 мл воды, дать выпить

**Отравление** – выпить: упаковку энтеросорбента, разведенную в 100 мл воды или 5-10 таблеток активированного угля.

**Поражение глаз** – после обильного промывания чистой холодной водой закапать 3-5 капель сульфацила натрия.

**Мелкие раны и ссадины обработать раствором йода или бриллиантовой зелени, не допуская попадания их в рану.**