



Планирование работы ГБОУ Школа № 183 в городском проекте
«Московское долголетие» в 2019 г.

Название активности	Количество групп	Наполняемость групп	Расписание занятий	Ф.И.О. преподавателя	Адрес проведения
«Информационные технологии для людей старшего поколения»	2	15	Понедельник 17.00-18.00 Среда 17.00-18.00	Александр Дмитриевич Павлов	Ул. Дубнинская, д. 41, каб 15 старшей школы
«ОФП с элементами танцевальной аэробики»	4	20	1 гр вт -18.00-19.00 чт-18.00-19.00 2 гр Вт 19.00-20.00 чт 19.00-20.00	Майя Шамильевна Муслимова	Ул. Дубнинская, д. 41, хореографический зал

			3гр Пн 19.00-20.00 ср19.00-20.00 4гр Пн 14.45-15.45 ср 14.45-15.45		
«Настольный теннис»	2	20	1 гр. Вт. 18.00-19.00 Чт.18.00-19.00 2 гр Вт. 19.00-20.00 Чт. 19.00-20.00	Александр Валентинович Кряжев	Ул. Дубнинская, д. 41, спорт.зал старшей школы
«Оздоровительный фитнес для людей старшего поколения»	2	10	Вт. 16.30-17.30 Пт. 17.30-18.30	Александр Валентинович Кряжев	ул. Дубнинская, д. 41, тренажерный зал нач. школы
«Практический английский для взрослых»	1	15	Понед. 16.00-18.00	Нина Алексеевна Бондарева	ул. Дубнинская, д. 59, каб 10
«ОФП с элементами каратэ»	2	20	Суб. 12.00-14.00	Денис Александрович Катаев	ул. Дубнинская, д. 41, спорт.зал начальной школы
«Немецкий язык для начинающих»	1	15	Среда	Юлия Витальевна Сухарева	ул. Дубнинская, д. 41
«Мастерская творчества»	1	15	Уточняется	Мария Александровна Бодрова	ул. Дубнинская, д. 41

За дополнительной информацией обращаться по телефону:

8 977 175 11 95 Елена Александровна Терещенко