

Методические рекомендации детям и родителям по ДТТ «От вредных привычек – к трагедии на дорогах»

В условиях интенсивного движения транспортных средств по улицам и дорогам наблюдается большое количество несчастных случаев с детьми. Это происходит во многом потому, что учащиеся или не знают правил безопасного поведения на улицах и дорогах, или нарушают их, не осознавая опасных последствий этих нарушений.

Условия современного дорожного движения предъявляют ко всем его участникам очень высокие требования. Участники дорожного движения должны ориентироваться в сложной дорожной обстановке, обладать способностью предвидеть развитие транспортных ситуаций, быть максимально внимательными и предупредительными друг к другу. Одним из путей решения этой задачи в процессе образования является обучение человека правильно себя вести на дороге.

В процессе педагогической деятельности, направленной на формирование безопасного поведения детей на дороге, с целью минимизации риска травмирования детей, осуществляется формирование их поведения, а также развивается умение правильно действовать и ориентироваться в дорожной обстановке.

По данным статистики в развитых странах, где на каждого двух жителей приходится один автомобиль, ДТП случаются значительно реже. По той простой причине, что уровень дисциплинированности пешеходов и водителей там значительно выше, чем у нас.

К большому сожалению, очень часто люди не осознают связи между своим поведением на дороге и аварийными ситуациями, приводящими к дорожно-транспортным происшествиям. Между тем связь здесь самая прямая. Именно недопустимое поведение участников дорожного движения в большинстве случаев является причиной дорожно-транспортных происшествий.

Особо беспокоит то, что причиной дорожно-транспортных происшествий является не отсутствие знаний Правил дорожного движения, а недисциплинированность и умышленное нарушение Правил участниками дорожного движения. Пешеходы спешат и, чтобы сэкономить несколько секунд, вместо того, чтобы дойти до ближайшего перехода, перебегают дорогу там, где ближе. Если это обходится без последствий, вырабатывается опаснейшая привычка переходить дорогу в неустановленном месте. По такой же «схеме» вырабатываются и укореняются и другие вредные привычки, которые представляют угрозу не только для самого нарушителя. Стоит кому-то безнаказанно перейти дорогу в неустановленном месте, как тут же находятся «последователи», которые первыми никогда бы не нарушили Правил. Подобный пример наиболее губительно отражается на детях, которые автоматически копируют поведение взрослых.

Бытовые привычки, которые мы переносим на дорогу, часто называют дорожными ловушками. Дорожная ловушка – это дорожная ситуация со скрытой опасностью. Переходя через дорогу нельзя действовать по привычке. Мы с вами знаем, что даже зелёный сигнал светофора не гарантирует нам безопасность. Он лишь разрешает движение. Итак, рассмотрим несколько привычек, которые на дороге могут привести к трагедии.

Привычка не брать в расчёт скрытую опасность

На дороге любое препятствие, являющееся помехой обзору, – это сигнал возможной опасности. Движущая машина, как приближающаяся, так и удаляющаяся, – это тоже препятствие, которое может скрывать опасность. Выходить на проезжую часть в этих случаях можно только после того, как машина отъехала на такое расстояние, когда обзор дороги открыт в обоих направлениях.

Привычка оценивать обстановку без поворота головы

Радость, удивление к чему-либо заставляют забыть об опасности. Проезжую часть надо осматривать с вниманием, поворачивая голову, чтобы обязательно убедиться в безопасности. Нельзя небрежно смотреть по сторонам и сразу начинать движение, не оглядевшись. Никогда не выходи на проезжую часть «с ходу», следует приостановиться и осмотреться.

Привычка двигаться назад

Привычка отступать, делать шаг назад, не глядя, отскакивать не поглядев, что за спиной. На проезжей части шаг назад может быть шагом под колёса. В этом случае внимание приковано к видимой опасности, которая впереди. Отступая назад, человек не видит, что происходит за его спиной.

Привычка оглядываться

Привычка оглядываться, когда вас позовут, отвлекаясь от наблюдения за обстановкой. При переходе дороги это опасно. Оглядываясь назад при пересечении проезжей части, ты утрачиваешь возможность наблюдать за обстановкой на дороге.

Привычка двигаться бегом

Привычка двигаться бегом, не приостанавливаться для наблюдения за окружающим. Во время бега человек смотрит перед собой, а не по сторонам и не может наблюдать за дорогой. Движение через проезжую часть дороги бегом недопустимо! Перед выходом на проезжую часть всегда следует остановиться и посмотреть по сторонам с поворотом головы.

Привычка совмещать движение с оживлённой беседой

Разговоры отвлекают мысли и взгляд от наблюдения. Те, кто оживлённо разговаривают, уже не наблюдают за дорогой, а смотрят (посматривают) друг на друга. Беседуя во время движения, невозможно наблюдать за дорожной обстановкой: всё внимание занято разговором.

Привычка совмещать движение с прослушиванием музыки, игрой на мобильном телефоне

Мобильным телефонам, игровым приставкам и плеерам на дороге - нет! Ни СМС, ни звонков. Школьник в наушниках увлеченно тыкает свой телефон. И не видит, как на него несется машина.

Определенные привычки зачастую встречаются и у водителей автомобилей, и, к сожалению, зачастую эти привычки имеют негативный характер. Давайте разберем самые распространенные из них.

Привычка № 1 - разговор по сотовому телефону во время управления автомобилем

Привычка не просто вредная, но и очень опасная. На сегодняшний день в Москве насчитывается более 4,2 миллионов зарегистрированных автомобилей, и их число будет только расти, а сотовая связь давно стала неотъемлемой частью жизни современного человека. Отвлекаясь на общение по телефону, водитель превращает свою машину в смертельно опасное оружие. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, к 2030 г. ДТП войдут в пятерку ведущих причин смертности, опередив такие болезни, как диабет, СПИД, туберкулез и пр. Для изменения этой страшной статистики достаточно остановиться у обочины, разговаривая по телефону или отвечая на СМС, или ответить на звонок позже. Потраченные минуты — ничто по сравнению с возможной трагедией.

Известна статистика, согласно которой 30% водителей пишут за рулем СМС. При этом показатели реагирования на окружающую обстановку у таких водителей снижаются на 35% — для ситуации на дороге это огромная цифра.

Многочисленные исследования, проведенные американскими учеными, позволили сделать следующие выводы: использование телефона за рулем увеличивает риск возможной аварии в четыре раза, отправка sms – в шесть раз, получение или отправка текста sms-сообщения отвлекает внимание водителя на 4,6 секунды.

Привычка № 2 - слушать музыку на полную громкость

Слушать музыку на полную громкость - очень опасно за рулем. Ведь можно элементарно не услышать или не заметить машины специальных служб: пожарных, полицию или скорую помощь. Громкая музыка не только рассеивает внимание и не дает полностью сконцентрироваться, но и препятствует адекватному поведению на дороге в силу того, что водитель просто не слышит звуковые сигналы, которые подают ему другие участники движения.

Привычка № 3 – курение за рулем

Курение само по себе является достаточно вредной привычкой. А во время управления авто неблагоприятные воздействия данной привычки увеличиваются в разы! Прежде всего, неотъемлемые процессы курения (прикуривание, затяжка, выдох дыма), хотя на первый взгляд и занимают секунды, отвлекают водителя от ситуации на дороге. И именно этих секунд может не хватить водителю, чтоб суметь сориентироваться и избежать ДТП.

Отрицательное воздействие оказывает табачный дым на состояние здоровья водителя. Табачный дым содержит вредные вещества. Согласно

современным данным, количество компонентов в табачном дыме составляет 4720, в том числе наиболее ядовитых – около 200. Вдыхать табачный дым в четыре с лишним раза вреднее, чем дышать выхлопными газами автомобиля, непосредственно идущими от выхлопной трубы. В среднем достаточно около 7 секунд после вдыхания табачного дыма, чтобы никотин достиг мозга.

Табачный дым оказывает отрицательное воздействие на все органы чувств водителя. Курение значительно ухудшает восприятие водителем зрительной информации, наиболее важной при управлении транспортным средством. Кроме того, при курении в автомобиле на внутренней стороне поверхности стекол кабины образуется налет, который снижает их прозрачность и ухудшает видимость. Снижается слух в диапазоне разговорной речи.

Курение нарушает координацию движений и мышление. Проведенные исследования показывают, что выкуривание одной сигареты уменьшает скорость двигательных реакций на 25%. Курение истощает нервные клетки, вызывая преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа, необходимые для прогнозирования дорожной ситуации и предотвращения ДТП. Курящий водитель менее внимателен, раньше устает и в среднем нарушает требования Правил дорожного движения на 14% чаще своих некурящих коллег.

Привычка № 4 - попытки водителя взять какой-либо предмет

Например, дотянуться до «бардачка», взять что-то с заднего сиденья, с пола, - во время езды такие действия отвлекают водителя от управления, ведь при этом ему приходится убирать одну руку с рулевого колеса и более чем на 2 секунды уводить взгляд от дороги. Как показывают исследования, это многократно увеличивает угрозу ДТП, потому что в зависимости от скорости движения тормозной и остановочный путь увеличиваются. Так, при скорости 60 км/час за 1 секунду автомобиль проезжает расстояние, приблизительно равное 17 метрам. Соответственно за три секунды автомобиль проходит 51 метр.

Привычка № 5 – несоблюдение дорожного этикета

Одно из наиболее частых проявлений – выбрасывание мусора в окно автомобиля. А это не только проявление бескультурья, но и посягательство на безопасность дорожного движения. Выброшенный, к примеру, пакет может прилипнуть на лобовое стекло проезжающего авто, а кожура от банана может попасть под колеса мопеда или мотоцикла; в результате всех перечисленных случаев водители могут потерять управление и создать аварийную ситуацию на дороге.

Процессы восприятия, внимания и реакции у ребенка и у взрослого совершенно разные. Опытные водители знают, например, что подавать звуковой сигнал, при виде бегущего через проезжую часть ребенка, опасно. Ребенок может поступить непредсказуемо – вместо того, чтобы остановиться, он может понестись без оглядки под колеса другому автомобилю.

Положительные привычки – это капитал человека. Чем больше человек накопит положительных привычек, тем лучше он сможет устроить свою жизнь. Взрослому бороться со своими пороками гораздо труднее.

Дорожная наука - не такая простая, как кажется на первый взгляд. Она вовсе не ограничивается элементарными правилами вроде "переходи дорогу только на зеленый свет". На самом деле на дороге нас поджидает очень много "ловушек" и неожиданных ситуаций, сориентироваться в которых зачастую бывает сложно даже взрослому человеку, не говоря уж о самых юных участниках дорожного движения. Приучайте детей с самого раннего возраста соблюдать правила безопасного поведения на дороге. И не забывайте, что личный пример - самая доходчивая форма обучения.